



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA

ORGANIZZA PER **SABATO 4 E DOMENICA 5 GIUGNO 2016**

PRESSO IL CAMPO POLISPORTIVO LAMARMORA DI BIELLA

CDS Assoluto su pista - fase regionale - 3a prova

Campionati piemontesi Individuali Assoluti

approvazione Fidal Piemonte n. 254/pista/2016

SABATO 4 : ritrovo ore 14.30 - inizio gare ore 15.30

Programma Tecnico

Donne: 100 - 400 - 1500 - 3000 siepi - 100 hs - alto - triplo - peso - martello -
marcia 5000 - 4x100

Uomini: 100 - 400 - 1500 - 110 hs - 3000 siepi - asta - triplo - disco - giavellotto -
marcia 10000 - 4x100

Programma gare di massima

ore 15.30: martello F - asta M

ore 16.30: 100 hs F - giavellotto M - triplo M - alto F

ore 16.45: 110 hs M

ore 17.00: 100 F

ore 17.30: 100 M

ore 18.00: 400 F

ore 18.15: 400 M - disco M - triplo F

ore 18.30: 1500 F

ore 18.50: 1500 M

ore 19.20: 3000 siepi F - peso F

ore 19.40: 3000 siepi M

ore 20.00: 4x100 F

ore 20.10: 4x100 M

ore 20.15: marcia 5000 F - 10000 M



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA

DOMENICA 5 : ritrovo ore 14.30 - inizio gare ore 15.30

Programma Tecnico

Donne: 200 - 800 - 5000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavelotto - 4x400

Uomini: 200 - 800 - 5000 - 400 hs - alto - lungo - peso - martello - 4x400

Programma gare di massima

ore 15.30: martello M - asta F

ore 16.30: 400 hs F - lungo F - alto M

ore 16.50: 400 hs M

ore 17.10: 200 F - giavelotto F

ore 17.40: 200 M

ore 18.10: 800 F - lungo M

ore 18.25: 800 M - peso M - disco F

ore 18.40: 5000 F

ore 19.10: 5000 M

ore 19.50: 4x400 F

ore 20.10: 4x400 M

Iscrizioni: entro il 2/6 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

Mobile Roberto Rastello 347 92 33 010

Email Roberto Rastello rorasty@tiscali.it - Email vc002@fidal.it